

## 第66回 絆あんしんイベントのご報告

2025年2月28日（金）日本典礼西新井会館にて、  
絆あんしんイベント  
【じぶんノート講習会】を開催いたしました。



これからの元気に生きるために  
「じぶんノート講習会」開催！

足立区地域包括支援センター鹿浜のセンター長、飛驒野様をお招きし、  
足立区のエンディングノート「自分ノート」の講習会を開催しました。

講習会では、「自分ノート」の1ページ目から順に、包括支援センターの皆様の  
経験を交えながら、重要なポイントを細かく丁寧に解説していただきました。

参加者の皆様は、挙手をして質問したり、  
アシスタントの方を呼び止めたりしながら、熱心に学ばれていました。  
関心の高さがうかがえ、とても有意義な講習会となりました。

**次回 第67回 絆あんしんイベント**  
**「ご不用品の行方」**

**4月27日（日）13時～**  
**日本典礼西新井会館にて**

**不用品が温泉旅行に化ける？**  
**国際リサイクルに貢献？**